

CORSO TEORICO PRATICO “MOVIMENTAZIONE MANUALE DELLE PERSONE E DEI CARICHI”

TOTALE 6 ORE SUDDIVISE IN 4 ORE TEORICHE
+ 2 ORE DI PRATICA

Il Corso è rivolto a tutti gli Operatori Sanitari e Socio Sanitari

Obiettivi didattici:

Il corso si propone di affrontare un interessante momento di aggiornamento professionale sugli aspetti teorici e pratici della movimentazione delle persone e dei pesi per migliorare le capacità e conoscenze, per prevenire e per ridurre l'incidenza del mal di schiena negli operatori.

Per le lezioni teoriche si consiglia di privilegiare multipli di 8 persone, esempio, classi da: 8 persone, 16 persone ecc. Il corso viene attivato per un minimo di 8 persone.

Per l'addestramento pratico il rapporto istruttore deve essere massimo di 1 istruttore per 8 discenti se si devono addestrare più di 8 discenti sono necessarie più stazioni, che vanno concordate con il docente in base al numero di discenti, motivo per cui si consiglia di privilegiare multipli di 8 persone per le lezioni teoriche.

Le lezioni sono tenute da esperti utilizzando slide in videoproiezione, dispositivi medici; sollevatori, ausili minori e riguardano:

- Cenni di ergonomia, anatomia, fisiologia, fisiopatologia del rachide.
- Le principali problematiche in materia di movimentazione dei carichi. I rischi e le patologie professionali da movimentazione manuale dei carichi. Il testo unico D.lsg 81/98.
- Ruolo delle diverse figure professionali coinvolte nella movimentazione delle persone.
- Tecniche di movimentazione manuale. Esercitazioni pratiche, ad un operatore, a due operatori. La movimentazione delle persone con ausili: il sollevatore, gli ausili minori.

Al termine del corso verrà rilasciato attestato di partecipazione